



کینوا سفید

سرشار از پروتئین و فیبر

- ♥ بدون گلوتن
- ♥ قابل پخت در ۱۲-۲۰ دقیقه
- ♥ قابل استفاده در انواع غذاهای سرد و گرم، سستی و مدید
- ♥ بدون طعم قالب و قابلیت طعم دار کردن با انواع طعم های دلفواہ
- ♥ دانه ریز و قابلیت طعم دار شدن در کمتر از ۱۰ دقیقه در مخابرات با سایر مواد غذایی

جدول ارزش غذایی

کرهیدرات	۵۹/۸۴	گرم
پروتئین	۱۳/۴۶	گرم
چربی	۴/۴۳	گرم
فیبر	۴/۶۸	گرم
سدیم	۳۴/۹۶	میلی گرم
آهن	۳/۴۸	میلی گرم
کالری	۳۳۲.۵۷	کیلو کالری





کینوا برشته

سرشار از پروتئین و فیبر

- ♥ بدون گلوتن
- ♥ در چهار طعم: ساده، باربیکو، پنیری و پیاز معفری
- ♥ دارای بافت ترد و کرانچی
- ♥ آماده مصرف و بدون نیاز به پخت و آماده سازی
- ♥ ممیخ، فوشمهزه و ترد و بدون مواد شیمیایی
- ♥ میان وعده سالم و مقوی
- ♥ دارای ارزش غذایی برابر با کینوا
- ♥ قابل استفاده همراه با میوه، معمون، بستنی و یا به تنهایی

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۶۰٪	۲۰
پروتئین	۱۳٪	۴
چربی	۷٪	۲.۵
فیبر	۵٪	۱.۶

هر ساشه (۱۶ گرم) انرژی کیلو ۵۵.۵ کالری





کینوا پُف

سرشار از پروتئین و فیبر

- ♥ بدون گلوتن
- ♥ دارای بافت کرانچی شده و میم شده
- ♥ آماده مصرف و بدون نیاز به پخت و آماده سازی
- ♥ میان وعده سالم و مقوی
- ♥ دارای ارزش غذایی برابر با کینوا
- ♥ قابل استفاده همراه با میوه، معجون، بستنی و یا به تنهایی

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۶۰٪	۵
پروتئین	۱۳٪	۱
چربی	۷٪	۰.۶
فیبر	۵٪	۰.۴
کالری	۳۳۳	۲۷





آجیل پروتئین

سرشار از پروتئین

- ♥ بدون گلوتن
- ♥ در چهار طعم: ساده، باریکیو، پنیری و پیاز معفري
- ♥ ترکیب دانه های مغزی و برشته شده کینوا، شاهدانه، کنجد، عدس و تخم کتان
- ♥ بسیار فوشار طعم و ترد
- ♥ دارای ارزش غذایی بالا
- ♥ قابل استفاده همراه با میوه، مضمون، بستنی و یا به تنهایی
- ♥ افزایش دهنده تمرکز و قدرت یادگیری دانش آموزان

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۳۳٪	۵.۵
پروتئین	۲۱٪	۳.۵
چربی	۳۰٪	۵
فیبر	۱۲٪	۲
کالری	۴۲۸	۷۱





آجیل چربی سوز

سرشار از فیبر و پروتئین

- ♥ بدون گلوتن
- ♥ در چهار طعم: ساده، بازلیکوه، پنیری و پنیر موهنی
- ♥ ترکیب دانه های مغذی و پرشته شده گیاه، شاهدانه، مغز
- ♥ تخم کدو، دانه چیا و تخم کتان
- ♥ بسیار خوش طعم و ترد
- ♥ گاهنده بسیار مؤثر اشتهای کاذب و مفید برای رژیم لاغری
- ♥ دارای ارزش غذایی بالا
- ♥ میان وعده سالم و مقوی
- ♥ قابل استفاده همراه با میوه، مضمون، بستنی و یا به تنهایی

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۲۱٪	۳.۵
پروتئین	۲۲٪	۳.۵
چربی	۳۶٪	۴
فیبر	۱۵٪	۲.۵
کالری	۵۰۳	۸۴





آجیل محبوبک

سرشار از آهن و پروتئین

- ♥ در چهار طعم: ساده، باریکیو، پنیری و پیاز معفры
- ♥ ترکیب دانه های مغزی و برشته شده کینوا، شاهانه، عدس، لپه
- ♥ بسیار خوش طعم و ترد
- ♥ افزایشده تمرکز و قدرت یادگیری دانش آموزان
- ♥ دارای ارزش غذایی بالا
- ♥ میان وعده سالم و مقوی

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۳۰٪	۵
پروتئین	۱۵٪	۲.۵
چربی	۱۲٪	۲
فیبر	۶٪	۱
کالری	۴۲۸	۷۱





گرانولا کینوا

سرشار از پروتئین، کلسیم، آهن و فیبر

- ♥ مایه کینوا، بادام، مودوسرپرک، کشمش، شیر، دارچین
- ♥ بدون شکر و رژیمی و کاملا گیاهی
- ♥ سرشار از مواد مغذی، پروتئین، فیبر، کلسیم، آهن
- ♥ دارای طعمی دلنشین و بافتی ترد
- ♥ مناسب صبحانه یا میان وعده
- ♥ قابل استفاده به تنهایی یا همراه با شیر، ماست، میوه
- ♥ مایگزین تنقلات ناسالم

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۶۶٪	۱۱
پروتئین	۱۱٪	۱.۸





دانه چیا

سرشار از فیبر و پروتئین

- ♥ سرشار از فیبر و پروتئین
- ♥ بدون گلوتن
- ♥ رژیمی و گاهنده اشتهای کاذب
- ♥ مناسب برای عضله سازی
- ♥ بسیار مغذی و مایه امگا۳، کلسیم، منیزیم و آنتی اکسیدان قوی
- ♥ قابل استفاده در مایعات یا همراه با سالاد و دافل میان وعده ها

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۱۶٪	۲.۶
پروتئین	۱۸٪	۳
چربی	۳۶٪	۵
فیبر	۳۴٪	۵.۵
کالری	۴۸۶	۸۱





چیا برشته

سرشار از فیبر و پروتئین

- ♥ سرشار از فیبر و پروتئین
- ♥ بدون گلوتن
- ♥ دانه چیا برشته شده و آماده مصرف
- ♥ رژیمی و گاهنده اشتهای کاذب
- ♥ مناسب برای عضله سازی
- ♥ بسیار مغذی و ماوی امگا۳، کلسیم، منیزیم و آنتی اکسیدان قوی
- ♥ قابل استفاده در مایعات یا همراه با سالاد و دافل میان وعده ها

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۱۶٪	۲.۶
پروتئین	۱۸٪	۳
چربی	۳۲٪	۵
فیبر	۳۴٪	۵.۵
کالری	۴۸۶	۸۱





تخم کتان

سرشار از امگا ۳ و فیبر

- ♥ بدون گلوتن
- ♥ سرشار از مواد مغذی، معروف به تخم مرغ گیاهی
- ♥ مناسب لاغری و پیوست
- ♥ کاهشده کلسترول، قند خون، فشارخون و ضد سرطان
- ♥ قابل استفاده به تنهایی، یا به عنوان سس همراه با انواع سالاد، روی کیک و مافین و ... مصرف کرد

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۱۳٪	۲.۱
پروتئین	۱۸٪	۳
چربی	۴۲٪	۷
فیبر	۲۷٪	۴.۵
کالری	۵۳۴	۸۹





کتان برشته

سرشار از امگا ۳ و فیبر

- ♥ بدون گلوتن
- ♥ ترم کتان برشته شده ضمن حفظ ارزش غذایی
- ♥ دارای طعمی بسیار خوشمزه و با بافتی ترد و کرانچی
- ♥ معروف به ترم مرغ گیاهی
- ♥ مناسب برای لاغری و یبوست
- ♥ کاهشده کلسترول، قند خون، فشارخون و ضد سرطان
- ♥ قابل استفاده به تنهایی، یا به عنوان سس همراه با انواع سالاد، روی کیک و مافین و ...

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۱۳٪	۲.۱
پروتئین	۱۸٪	۳
چربی	۴۲٪	۷
فیبر	۲۷٪	۴.۵
کالری	۵۳۴	۸۹





باکویت برشته

سرشار از فیبر و پروتئین

- ♥ سرشار از فیبر و پروتئین
- ♥ بدون گلوتن
- ♥ چهار طعم ساده، باربیکیو، پختی و پیاز معصی
- ♥ دارای بافتی ترد و کرانچی
- ♥ آماده مصرف و بدون نیاز به پخت و آماده سازی
- ♥ ممیغ، فوشمزه و ترد و بدون مواد شیمیایی
- ♥ میان وعده سالم و مقوی
- ♥ قابل استفاده همراه با میوه، مضمون، بستنی و یا به تنهایی

جدول ارزش غذایی

واحد	در ۱۰۰ گرم	در هر ساشه
کربوهیدرات	۷۱٪	۱۲
پروتئین	۱۳٪	۲
چربی	۳٪	۰.۵
فیبر	۱۰٪	۱.۵
کالری	۳۴۳	۵۷





آش کینوا

فوشمزه و سرشار از مواد مغذی

- ♥ فوشمزه و سرشار از مواد مغذی
- ♥ آماده پخت و حاوی سبزی و ادویه مخصوص
- ♥ ترکیب دانه های مغذی کینوا، عدس، دال عدس، لپه، هودوسپرک و برنج

جدول ارزش غذایی

آش کینوا (۱۰۰ گرم)	انرژی ۱۵۰	کیلو کالری
کربوهیدرات	۳۳/۴	گرم
پروتئین	۸/۶	گرم
چربی	۲/۳	گرم
فیبر	۴/۴	گرم





آرد خالص کینوا

سرشار از فیبر و پروتئین

- ♥ تهیه شده از دانه خالص و با کیفیت کینوا
- دارای پروتئین و فیبر بالا و بدون گلوتن
- ♥ قابل استفاده در انواع دستورهای پخت نان، کیک، پنکیک ملوا، کوکی و ...

جدول ارزش غذایی

آرد خالص کینوا (۱۰۰ گرم)	انرژی ۳۳۲	کیلو کالری
کربوهیدرات	۵۹	گرم
پروتئین	۱۳/۴	گرم
چربی	۴/۴	گرم
فیبر	۴/۶	گرم
سدیم	۳۴/۹۶	میلی گرم
آهن	۳/۴	میلی گرم

هر قاشق غذا فوری آرد خالص کینوا مدود ۱۷ گرم است





سه آرد رژیمی مهتاب

سرشار از پروتئین و فیبر و کلسیم

- ♥ ترکیب سه آرد گینوا، بادام، مودوسر
- ♥ سرشار از پروتئین، کلسیم و فیبر
- ♥ آرد همه گاره
- ♥ فاقد کلوتن
- ♥ مناسب برای پخت انواع نان، کیک، پنکیک

جدول ارزش غذایی

آرد رژیمی مهتاب (۱۰۰ گرم) انرژی ۴۳۰ کیلو کالری

کربوهیدرات	۵۰	گرم
پروتئین	۱۰	گرم
چربی	۶	گرم
فیبر	۹	گرم

هر قاشق غذا فوری آرد رژیمی مهتاب حدود ۱۶ گرم است





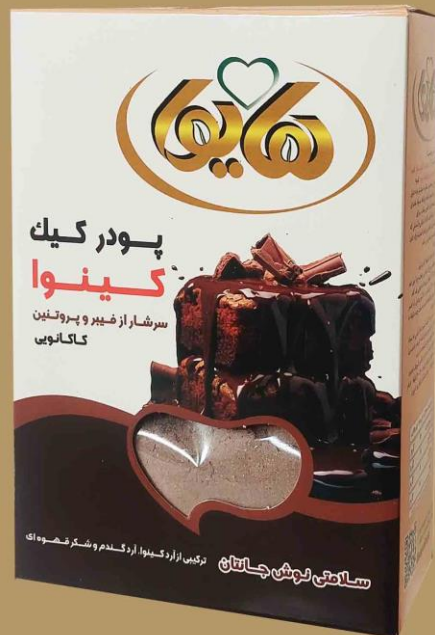
پودر کینا

سرشار از پروتئین و فیبر

- ♥ تهیه شده از آرد کینوا و گندم و شکر قهوه ای
- ♥ فوری و قابل آماده سازی در کمتر از ۳۰ دقیقه
- ♥ بسیار مغذی و خوشمزه
- ♥ میان وعده سالم و مقوی
- ♥ با طعم کاکائو

جدول ارزش غذایی

کربوهیدرات	۷۰	گرم
پروتئین	۱۱	گرم
چربی	۵	گرم
فیبر	۱۱	گرم
کالری	۸۷۴	کیلوکالری





پودر پنکیک

سرشار از پروتئین و فیبر

- ♥ تهیه شده از آرد کینوا و گندم و شکر قهوه ای
- ♥ بسیار مغذی و فوشارمزه
- ♥ میان وعده سالم و مقوی
- ♥ با طعم کاکائو
- ♥ فوری و قابل آماده سازی در کمترین زمان

جدول ارزش غذایی

پودر پنکیک کینوا (۱۰۰ گرم) انرژی ۹۶۴ کیلو کالری		
کربوهیدرات	۷۴	گرم
پروتئین	۱۰	گرم
چربی	۴	گرم
فیبر	۱۰	گرم

هر قاشق غذا فوری پودر کیک کینوا حدود ۱۷ گرم است





آرد بادام درفتی

مناسب برای پخت کیک و پنکیک و...

- ♥ سرشار از کلسیم، فیبر و پروتئین
- ♥ کنترل کننده قند و فشار خون
- ♥ سرشار از چربی غیر اشباع
- ♥ آنتی اکسیدان قوی و ضد سرطان
- ♥ تقویت کننده پوست و مو

جدول ارزش غذایی

آرد بادام (۱۰۰ گرم)	انرژی ۶۰۹ کیلو کالری
پروتئین	۳۴ گرم
فیبر	۸.۱۲ گرم
چربی غیر اشباع	۱۱.۲ گرم
سدیم	۱/۵ گرم
کلسیم	۲۶۴ میلی گرم
کربوهیدرات	۳/۴ گرم





بادام مامایی

مناسب برای صبحانه و میان وعده

- ♥ سرشار از کلسیم، فیبر و پروتئین
- ♥ کنترل کننده قند و فشار خون
- ♥ سرشار از چربی غیر اشباع
- ♥ آنتی اکسیدان قوی و ضد سرطان
- ♥ تقویت کننده پوست و مو

جدول ارزش غذایی

بادام مامایی (۱۰۰ گرم) انرژی ۶۰۹ کیلو کالری		
کربوهیدرات	۳/۴	گرم
پروتئین	۱۸	گرم
چربی غیر اشباع	۱۸	گرم
فیبر	۱۳	گرم
سدیم	۱/۵	گرم
کلسیم	۲۶۴	میلی گرم





سلامتی نوش جانان!

